

– Fachbereich Sport –

An die Eltern und Erziehungsberechtigten der Klassen 4

Betreff: Information zum sportmotorischen Test 1 am 10.12.2025

Liebe Eltern und Erziehungsberechtigte,

im Rahmen der Sportförderung an NRW-Sportschulen führen wir am 10. Dezember 2025 (8.00- 13.30 Uhr) den sportmotorischen Test 1 durch. Dieser Test ist ein standardisiertes Verfahren, mit dem wir die motorischen Grundfähigkeiten der Schülerinnen und Schüler erfassen können. Ziel ist es, individuelle Stärken und mögliche Förderbedarfe frühzeitig zu erkennen. Gleichzeitig entsteht anhand der Auswertung gegebenenfalls ein Anspruch auf Sportförderung.

Der sportmotorische Test umfasst verschiedene Übungen aus den Bereichen Koordination, Kraft, Ausdauer und Schnelligkeit. Dazu gehören unter anderem:

- Balancier- und Geschicklichkeitsaufgaben
- Kurze Lauf- und Reaktionsübungen
- Sprung- und Krafttests
- Kindgerechte Ausdaueraufgaben

Eine besondere Vorbereitung ist nicht notwendig. Bitte achten Sie lediglich darauf, dass Ihr Kind an diesem Tag sportgerechte Kleidung, geeignete Turnschuhe sowie ausreichend Getränke dabei hat.

Sie erhalten nach der Auswertung eine Rückmeldung zu den individuellen Ergebnissen Ihres Kindes.

Der Anmeldezeitraum für den Sportmotorischen Test erstreckt sich vom 21.11.2025 – 07.12.2025.

Die Anmeldung erfolgt online (QR-Code)

Weitere Informationen erhalten Sie am Tag der offenen Tür (06.12.2025).

Mit freundlichen Grüßen

Goethe-Gymnasium Dortmund

